



Ausschreibung Abendmeeting 2023 Leichtathletik Club Rapperswil-Jona

**Freitag 18. August 2023, 18.00 – 21.00 Uhr
Leichtathletikstadion Grünfeld, 8645 Jona**

- Meetingkategorie:** C-Meeting
- Disziplinenangebot:** **U16 W/M**
80m, Weit, Speer
- Frauen/Männer, U20 W/M, U18 W/M**
100m (2 Läufe), 100mH(W), 110mH(M), Weit, Speer, 200m
- 100m:** Es steht den Athletinnen und Athleten frei, sich für den 1. und/oder 2. Lauf anzumelden.
- Startgeld:** CHF 15 pro Disziplin für alle Altersklassen
- Anmeldung:** online unter <https://www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten/> bis Sonntag 13. August 2023, 23:59 Uhr
- Internationale Anmeldungen per Mail an meeting@lcrj.ch
IBAN: CH98 0078 1022 2063 5200 0, St. Galler Kantonalbank
- Teilnehmerbeschränkung:** Die Anmeldung von Disziplinen, bei welchen die Teilnehmerzahl ausgeschöpft ist, wird geschlossen.
- Appell:** Bestätigung des Starts zur jeweiligen Disziplin bis 1h vor dem Start auf den ausgehängten Listen
- Startnummernausgabe:** Ab 16.30 Uhr
- Anzahl Versuche:** 6 Versuche, bei mehr als 12 Athleten je Teilnehmerfeld wird der Wettkampf in 4 Versuchen ausgetragen
- Weitsprung:** Absprungbalken mit rotem Plastilin
- Gerätekontrolle:** Öffnet jeweils 1h vor Disziplinen Start
- Verpflegung:** Es wird eine kleine Festwirtschaft geführt.
- Kontakt:** Stefanie Ronner, meeting@lcrj.ch, +41 79 696 32 76
- Homepage Veranstalter:** <http://www.lcrj.ch/>