LCRJ
LEICHTATHLETIK-CLUB
RAPPERSWIL - JONA

Zeitplan Abendmeeting Rapperswil-Jona 21.August 2026

Zeit	MAN	MU20	MU18	MU16	WOM	WU20	WU18	WU16
17.45				80m				80m
17.50								
17.55								
18.00	Speer 800	Speer 800	Speer 700	Speer 600	Weit	Weit	Weit	Weit
18.05							100mH 76	
18.10								
18.15								
18.20								
18.25					100m H84	100m H84		
18.30								
18.35	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf					
18.40								
18.45								
18.50								
18.55					100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	
19.00								
19.05								
19.10								
19.15	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf		Speer 600	Speer 600		
19.20								
19.25								
19.30								
19.35					100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	
19.40	Weit	Weit	Weit	Weit				
19.45								
19.50								
19.55	400m	400m	400m					
20.00								
20.05							Speer 500	Speer 400
20.10								
20.15					400m	400m	400m	
20.20								
20.25								
20.30	800m	800m	800m					
20.35								
20.40					800m	800m	800m	
20.45								
20.50								
20.55								
21.00								

Athlet:innen, welche im 100m den 1.Lauf noch wechseln möchten in den 2. Lauf oder umgekehrt, melden sich bitte unter: meeting@lcrj.ch bis Donnerstagabend, 20.August 2026.