Ausschreibung Abendmeeting 2026
Leichtathletik Club Rapperswil-Jona

Freitag, 21. August 2026, 17.45 – ca. 21.00 Uhr
Leichtathletikstadion Grünfeld, 8645 Jona

Meetingkategorie:	C-Meeting
Disziplinenangebot:	**U16 W/M** 80m, Weit, Speer **Frauen/Männer, U20 W/M, U18 W/M** 100m (2 Läufe), 100mH(W), Weit, Speer, 400m, 800m
100m:	Es steht den Athletinnen und Athleten frei, sich für den 1. und/oder 2. Lauf anzumelden.
Startgeld:	CHF 18.00 pro Disziplin für alle Altersklassen Das Startgeld ist bei der online-Anmeldung mit e-payment zu begleichen.
Anmeldung:	online unter Wettkampfanmeldung | Swiss Athletics bis Sonntag16. August 2026, 23:59 Uhr
Teilnehmerbeschränkung:	Die Anmeldung von Disziplinen, bei welchen die Teilnehmerzahl ausgeschöpft ist, wird geschlossen.
Lizenz:	Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der online-Anmeldung.
Nachmeldungen:	nicht möglich
Appell:	Bestätigung des Starts zur jeweiligen Disziplin bis 1h vor dem Start auf den ausgehängten Listen
Startnummernausgabe:	Ab 16.30 Uhr
Anzahl Versuche:	Weitsprung: 6 Versuche, bei mehr als 12 Athleten je Teilnehmerfeld wird der Wettkampf in 4 Versuchen ausgetragen
Weitsprung:	Absprungbalken mit rotem Plastilin
Gerätekontrolle:	Öffnet jeweils 1h vor Disziplinen Start
Personenbezogene Daten:	Während des Wettkampfs werden Fotos gemacht. Mit der Teilnahme erklären sich Teilnehmende mit der Veröffentlichung im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit einverstanden.

Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Durchführung:	Das Meeting findet bei jeder Witterung statt.
Anreise:	Mit dem ÖV bequem und ohne Stau bis Bahnhof Rapperswil, danach Bus 991 Richtung Jona Bahnhof bis Haltestelle Grünfeld oder mit dem Zug bis Bahnhof Blumenau. Kostenpflichtige Parkplätze stehen in beschränkter Anzahl zur Verfügung.
Garderoben / Toiletten:	auf dem Gelände vorhanden
Sanität:	Ein Sanitätsposten befindet sich auf dem Wettkampfgelände.
Verpflegung:	Es wird eine kleine Festwirtschaft geführt.
Kontakt:	Reni Krienbühl, meeting@lcrj.ch, +41 79 735 49 06 (ab 16.15Uhr – 20.00Uhr)
Homepage Veranstalter:	http://www.lcrj.ch/

LCRJ
LEICHTATHLETIK-CLUB
RAPPERSWIL - JONA

Provisorischer Zeitplan: definitiver Zeitplan wird am Mittwoch, 19. August 2026 publiziert

Zeit	MAN	MU20	MU18	MU16	WOM	WU20	WU18	WU16
17.45								80m
17.50								
17.55								
18.00	Speer 800	Speer 800	Speer 700	80m / Speer 600	Weit	Weit	Weit	Weit
18.05								
18.10								
18.15							100mH 76	
18.20								
18.25					100m H84	100m H84		
18.30								
18.35	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf					
18.40								
18.45								
18.50								
18.55					100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	100m 1. Lauf	
19.00								
19.05								
19.10								
19.15	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf		Speer 600	Speer 600		
19.20								
19.25								
19.30								
19.35					100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	100m 2.Lauf	
19.40	Weit	Weit	Weit	Weit				
19.45								
19.50								
19.55	400m	400m	400m					
20.00								
20.05							Speer 500	Speer 400
20.10								
20.15					400m	400m	400m	
20.20					400m	400m	400m	
20.25								
20.30	800m	800m	800m					
20.35								
20.40					800m	800m	800m	
20.45								
20.50								
20.55								
21.00								